

Program półkolonii żeglarskich 2018

Cele:

- Integracja grupy.
- Nabycie umiejętności współdziałania w grupie.
- Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.
- Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
- Kształtowanie prawidłowych zachowań podczas zajęć na wodzie.
- Rozwijanie aktywności fizycznej.
- Poszerzanie wiadomości o żeglarstwie.
- Aktywny wypoczynek dzieci podczas wakacji.

Metody Pracy:

- Pogadanki.
- Konkursy.
- Gry terenowe.
- Rozgrywki sportowe.
- Gry i zabawy.
- Zajęcia praktyczne na wodzie.

Formy pracy:

- zbiorowa,
- zespołowa.

Plan zajęć:

Półkolonie odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-16.00. W programie w zależności od warunków pogodowych:

- **Bezpiecznie nad wodą** – zabawy uczące bezpiecznego zachowania nad wodą i na jachcie, nauka poruszania się po pokładzie, zakładanie kamizelki asekuracyjnej, rzut kołem ratunkowym itp.
- **Żeglarskie ABC** – nauka podstaw żeglarstwa, sterowania, pracy żaglami, cumowania, zwroty. Zajęcia żeglarskie na jachtach typu Optymist, DZ, Janmor, omega, oraz deskach windsurfing.
- **Chrzest żeglarski** – pasowanie na żeglarza przez Neptuna władcę mórz i oceanów. Dla każdego uczestnika dyplom.
- **Szalupiada** – regaty.
- **Zabawy integracyjne** – zabawy na lądzie z wykorzystaniem elementów rywalizacji sportowej, chust KLANZA itp.
- **Konkursy plastyczne.**

Poniedziałek

9.00

- Przywitanie dzieci, zapoznanie z programem zajęć i regulaminem półkolonii.
- Podział na grupy.
- Zapoznanie z opiekunami.
- Pogadanka – zachowuj się bezpiecznie w czasie zabawy na przystani.

9.30 – Apel pod masztem.

9.45 – Rozgrzewka.

10.00 – Zajęcia na wodzie.

12.00 – II śniadanie.

13.00 – Zajęcia na wodzie.

15.00 – Obiad.

15.30 – Gry i zabawy na lądzie. Podsumowanie dnia.

Wtorek

9.00 – Apel pod masztem.

9.15 – Rozgrzewka.

9.45 – Zajęcia na wodzie.

12.00 – II śniadanie.

13.00 – Zajęcia na wodzie.

15.00 – Obiad.

15.30 – Gry i zabawy na lądzie. Podsumowanie dnia.

Środa

9.00 – Apel pod masztem.

9.15 – Rozgrzewka.

9.45 – Zajęcia na wodzie.

12.00 – II śniadanie.

13.00 – Zajęcia na wodzie.

15.00 – Obiad.

15.30 – Gry i zabawy na lądzie. Podsumowanie dnia.

Czwartek

9.00 – Apel pod masztem.

9.15 – Rozgrzewka.

9.45 – Zajęcia na wodzie.

12.00 – II śniadanie.

13.00 – Zajęcia na wodzie.

15.00 – Obiad.

15.30 – Gry i zabawy na lądzie. Podsumowanie dnia.

Piątek

9.00 – Apel pod masztem.

9.15 – Rozgrzewka.

9.45 – Zajęcia na wodzie.

12.00 – II śniadanie.

13.00 – Chrzest półkolonistów.

14.30

- Podsumowanie półkolonii.
- Wręczenie dyplomów.
- Ognisko z kiełbaskami.
- Gry i zabawy na lądzie.

16.00 – Zakończenie półkolonii.