

Ramowy program półkolonii żeglarskich w Centrum Żeglarskim 2026

Cele:

- Integracja grupy.
- Nabycie umiejętności współdziałania w grupie.
- Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.
- Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
- Kształtowanie prawidłowych zachowań podczas zajęć z uwzględnieniem bezpiecznego wypoczynku nad wodą.
- Rozwijanie aktywności fizycznej.
- Aktywny wypoczynek dzieci podczas wakacji.

Program zajęć:

Półkolonie odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 -16.00. W programie w zależności od warunków pogodowych:

- **Bezpiecznie nad wodą** – zabawy uczące bezpiecznego zachowania nad wodą, nauka poruszania się po pomostach i marinie, zakładanie kamizelki asekuracyjnej, itp., spotkanie z policjantami z referatu wodnego.
- **Zabawy integracyjne i sportowe** – zabawy na lądzie z wykorzystaniem elementów rywalizacji sportowej.
- **Zajęcia na wodzie** – podstawy żeglowania, zajęcia z wykorzystaniem sprzętu wodnego (deski windsurfingowe, kajaki, deski SUP, żaglówki).

Ramowy plan dnia

8.00 – 8.45 – zbiórka dzieci przy białym namiocie, zabawa na placu zabaw CŻ;

8.45 – 10.00 – przywitanie dzieci, zapoznanie z planem dnia, zajęcia integracyjne i sportowe, rozgrzewka;

10.00 – 10.30 – drugie śniadanie;

10.30 – 14.30 – zajęcia programowe;

14.30 – 15.30 – obiad

15.30 - 16.00 – gry i zabawy na lądzie. Podsumowanie dnia.